**Памятка**

**для классных руководителей, преподавателей, родителей**

**Основные признаки употребления ПАВ**

**(наркотики, транквилизаторы, снотворные, летучие растворители)**

**Поведенческие нарушения**

- в внешний вид: либо ультрамодный, типичный для молодёжной среды, либо вычурный, неряшливый, запущенный;

- опьянение без запаха спиртного;

- у подростка постоянный насморк, он шмыгает носом и трёт нос;

- низкий уровень соблюдения личных санитарно-гигиенических норм;

- прогулы занятий в техникуме по неуважительным причинам;

- уход из дома, особенно в вечернее или ночное время;

- исчезновение из дома на несколько дней;

- воровство из дома денег, ценностей, одежды, видео-аудиотехники;

- воровство вне дома;

- избегание общения с членами семьи;

- склонность к прослушиванию специфической музыки;

- выпрашивание денег у родителей под различными предлогами;

- использование денег не по назначению;

- изменение круга общения;

- преимущественное общение наркоманами или асоциальными личностями;

-прекращение посещения спортивных секций, специальных кружков, культурно-массовых мероприятий;

-продолжительные разговоры по телефону с использованием сленга, непонятных выражений, стремление говорить так, чтобы не слышали родители;

- агрессивная или болезненная реакция на критику;

- конфликтные отношения с членами семьи, в группе;

- совращение к употреблению ПАВ, друзей подруг;

-частое и необоснованное стремление закрыться в своей комнате или туалете, бурный протест, если встревоженные члены семьи пытаются войти в такую комнату;

- демонстративное суицидальное поведение.

**Физические и неврологические признаки**

- изменение привычного цвета кожного покрова и слизистых (чаще всего кожа лица и видимые слизистые бледные);

- снижение веса тела, при хронической наркотической интоксикации отмечается дефицит веса, бледно-серые кожные покровы, тусклые и ломкие волосы, ногти в виде «часовых стёкол», «запавшие» глаза, гнойничковая сыпь на коже лица, спины и т.д.;

- боли в конечностях, особенно в суставах ног, боли в позвоночнике;

- сухость кожных покровов, потливость в состоянии опийной абстиненции;

- изменение размера зрачков (сужение или расширение, покраснение, помутнение), слишком узкие или слишком широкие зрачки (при цвете не изменяет форму);

- неестественный блеск глаз;

- упадок сил, чувство утраты энергии;

- нарушение координации движений;

- расстройство функционирования желудочно-кишечного тракта;

- следы от инъекций ПАВ, подкожные кровоизлияния;

- специфический запах изо рта, запах одежды, незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежда;

- частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией.

**Эмоциональные нарушения**

- пониженное или повышенное настроение;

- повышенная возбудимость, несдержанность;

- беспокойство, тревога, страх;

- эмоциональная лабильность;

- неустойчивость аффектов;

- безучастие, подавленность;

- заторможенность во время беседы или чрезмерная говорливость;

- эмоциональная тусклость;

- замедленная или несвязная речь;

- гипомимичность;

- тоскливо-злобное настроение;

- суицидальные тенденции;

- истеричность.