**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодёжной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребёнка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определённых местах.

**КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?**

- Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим подростком.

- Учитесь видеть мир глазами Вашего ребёнка. Для этого полезно вспомнить себя в том же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живёт Ваш ребёнок, каковы его мысли, чувства.

- Говорите о себе, чтобы ребёнку было легче говорить о себе. Очень важно в подростковом возрасте договариваться.

- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте своё мнение.

- Научите ребёнка говорить «нет». Важно, чтобы в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающим наркотики. Разделяйте проблемы ребёнка и оказывайте ему поддержку.

- Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Если у него получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.